

Loopparcours Zwemloop Oostkamp

- H/D 06 1 ronde van 500 meter
- H/D 08 1 ronde van 750 meter**
- H/D 10 2 ronden van 500 meter
- H/D 12 3 ronden van 500 meter
- H/D 14 4 ronden van 500 meter
- H/D 16+/duo 5 ronden van 500 meter

